

CONCEPTOS DE APRENDIZAJE

FECHA:	Agosto 31 - septiembre 4	Links
TEMA:	¿Como soy?	
COLOR:	Amarillo	
CUENTO:	MI cuerpo	
CANCIÓN:	Cabeza, Hombros Rodillas Y Pies (Acelerando)	
POESÍA	El renacuajo paseador	
CONCEPTO	Alto - abajo	
VALOR	Sentido de pertenencia	



¿Como soy?

Es importante que los niños reconozcan su parte física y emocional porque esto les permite construir una imagen positiva de sí mismos, comprender sus emociones y relacionarse mejor con los demás.

🌱 ¿Por qué es importante?

- Fortalece la autoestima: reconocen sus características, cualidades y capacidades, aprendiendo a valorarse tal como son.
- Favorece el autoconocimiento: identifican partes de su cuerpo, gustos, habilidades y aquello que los hace únicos.
- Ayuda a expresar emociones: aprenden a reconocer si están felices, tristes, enojados, asustados o tranquilos y pueden comunicar lo que sienten.
- Desarrolla la seguridad y autonomía: al conocerse, pueden tomar pequeñas decisiones y desenvolverse con mayor confianza.
- Promueve el respeto por las diferencias: comprenden que cada persona tiene características físicas, gustos y emociones diferentes.
- Mejora las relaciones sociales: reconocer y expresar sus propios sentimientos facilita comprender y respetar las emociones de los demás.
- Contribuye al cuidado personal: conocer su cuerpo les ayuda a desarrollar hábitos de higiene, alimentación, descanso y protección.

